

# Parameterübersicht für die Analyse von Lebensmitteln und Nahrungsergänzungsmitteln

(Stand: 09.01.2025)

Für viele der aufgeführten Parameter haben wir eigene Hausmethoden entwickelt und etabliert. Wir greifen aber auch auf die Amtliche Sammlung von Untersuchungsverfahren gemäß § 64 LFGB oder europäische Normen zurück. Unsere Akkreditierung nach DIN EN ISO/IEC 17025:2018 sowie alle im Akkreditierungsumfang enthaltenen Methoden sind über unsere Internetseite einsehbar (s. [www.lefo.de](http://www.lefo.de)).

Substanzgruppe	Parameter
Wasserlösliche Vitamine	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thiamin (Vitamin B1)</li> <li>• Niacin</li> <li>• Pyridoxin/ P5P (Vitamin B6)</li> <li>• Cobalaminverbindungen (Vitamin B12)</li> <li>• Ascorbinsäure (Vitamin C)</li> <li>• Riboflavin/ R5P (Vitamin B2)</li> <li>• Pantothensäure (Vitamin B5)</li> <li>• Biotin (Vitamin B8)</li> <li>• Folsäure &amp; Methylfolat (Vitamin B9)</li> </ul>
Fettlösliche Vitamine	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vitamin A</li> <li>• Vitamin D<sub>2</sub>/D<sub>3</sub></li> <li>• Vitamin K<sub>1</sub></li> <li>• Beta-Carotin</li> <li>• Vitamin E</li> <li>• Vitamin K<sub>2</sub></li> </ul>
Coenzyme	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ubiquinon/ Ubiquinol (Q10)</li> <li>• NAD/ NADH</li> <li>• α-Liponsäure</li> </ul>
Pflanzenstoffe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesamt-Polyphenole</li> <li>• Epicatechin</li> <li>• Epigallocatechingallat</li> <li>• Quercetin</li> <li>• Hesperidin</li> <li>• trans-Resveratrol</li> <li>• Theobromin</li> <li>• Lutein</li> <li>• Zeaxanthin</li> <li>• CBD</li> <li>• Monacolin K (Lacton-, Säureform)</li> <li>• Thymochinon (in Schwarzkümmelöl)</li> <li>• Ellagsäure</li> <li>• Diosgenin</li> <li>• Fisetin</li> <li>• (+)-Catechin</li> <li>• Epigallocatechin</li> <li>• Gallussäure</li> <li>• Rutin</li> <li>• Cholin/Cognizin</li> <li>• Coffein</li> <li>• Astaxanthin</li> <li>• Lycopin</li> <li>• Azadirachtin</li> <li>• Curcumin</li> <li>• Silibin A/B</li> <li>• Cynarin</li> <li>• Chlorogensäure</li> <li>• Berberin</li> <li>• Piperin</li> </ul>

Substanzgruppe	Parameter
Kontaminanten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aflatoxine (Mykotoxine)</li> <li>• Konservierungsstoffe (Benzoe-, Sorbinsäure)</li> <li>• Ochratoxin (OTA, Mykotoxin)</li> <li>• Schadmetalle (As, Cd, Pb, Hg, Ni)</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lösungsmittelrückstände (u.a. Ethanol, Methanol, Aceton, Mesityloxid)</li> <li>• Polycyclische Aromatische Kohlenwasserstoffe (PAK4)</li> </ul>
Freie Aminosäuren	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5-Hydroxy-Tryptophan</li> <li>• Asparagin</li> <li>• Cystein</li> <li>• Glutamin</li> <li>• Glutathion</li> <li>• Histidin</li> <li>• Isoleucin</li> <li>• Lysin</li> <li>• Phenylalanin</li> <li>• Taurin</li> <li>• Tryptophan</li> <li>• Valin</li> <li>• Prolin</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arginin</li> <li>• Citrullin</li> <li>• Cystin</li> <li>• Glutaminsäure</li> <li>• Glycin</li> <li>• Hydroxyprolin</li> <li>• Leucin</li> <li>• Methionin</li> <li>• Serin</li> <li>• Threonin</li> <li>• Tyrosin</li> <li>• Carnosin</li> <li>• Theanin</li> </ul>
Biogenes Amin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spermidin</li> </ul>
Mineralstoffe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bor</li> <li>• Chrom</li> <li>• Kalium</li> <li>• Magnesium</li> <li>• Molybdän</li> <li>• Phosphor</li> <li>• Zink</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Calcium</li> <li>• Eisen</li> <li>• Kupfer</li> <li>• Mangan</li> <li>• Natrium</li> <li>• Selen</li> </ul>
Fette/ Öle	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acidität</li> <li>• Peroxidzahl (POZ)</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fettsäurespektrum</li> <li>• Säurezahl</li> </ul>
Allergene	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gluten</li> <li>• Milcheiweiß (gesamt, Casein, Beta-Lactoglobulin)</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lactose/ Galactose</li> </ul>

Substanzgruppe	Parameter
Nährwerte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asche</li> <li>• BIG 7/ BIG 8</li> <li>• Fett</li> <li>• Gesamtstickstoff</li> <li>• Wassergehalt/Trockenmasse</li> <li>• Ballaststoffe</li> <li>• Eiweiß</li> <li>• Kohlenhydrate</li> <li>• Salz</li> <li>• Zucker (u.a. Glucose, Fructose, Glucosaminsulfat, Inulin)</li> </ul>
weitere Parameter	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ammoniumchlorid</li> <li>• Melatonin</li> <li>• pH-Wert</li> <li>• S-Adenosyl-Methionin</li> <li>• Creatin/ Creatinin</li> <li>• Ethanolgehalt</li> <li>• Glycyrrhizinsäure</li> <li>• Methylsulfonylmethan (MSM)</li> <li>• Mikrobiologie (Hefe, Schimmel, Entero, GKZ)</li> </ul>

Nicht fündig geworden? Gern entwickeln wir eine auf Ihre Anforderung zugeschnittene Methode oder kümmern uns um die Koordination Ihrer Analytik, z.B. durch Einbinden anderer Labore unseres Vertrauens.

Über eine ergänzende Beratung zu einer auf Ihr Produkt oder Ihren Rohstoff zugeschnittenen Analytik hinaus bieten wir auch gern eine Deklarations- und Etikettenprüfung an.

Für mehr Informationen senden Sie uns Ihre Anfrage oder rufen Sie uns an:

**LEFO - Institut**

**für Lebensmittel und Umwelt GmbH**

Carl-Backhaus-Straße 36 • 22926 Ahrensburg

E-Mail: [info@lefo.de](mailto:info@lefo.de) • Tel.: +49 (0)4102-55471 • [www.lefo.de](http://www.lefo.de)